



圣若瑟总主教座堂

圣堂通告

四旬期第四主日

~ 2025 年 3 月 30 日 ~

电话: 082-423424

网站: stjosephkuching.org

电邮: sjcoffice@yahoo.com.my

本主日第二次奉献金 将作为总主教公署与总主教座堂牧灵中心运作与维修基金。

堂区四旬期节目表 (英文、国文与中文) 可在堂区网站参看。

天主教福利服务部四旬期募捐信封与奉献盒 已置于圣堂入口处。鼓励教友们在四旬期积极行善与施舍。

教友们可扫描此二维码以藉全球砂支付捐款给天主教福利机构。在确认交易之前，请确认收款者是 ‘Catholic Welfare Services’ (天主教福利机构)。教友们也可以在线转帐或现金存款致以下收款者：



Catholic Welfare Services

Catholic Welfare Services Council Sarawak

Maybank Bhd 马来亚银行帐号: 511234019806

捐款后请致电或 WhatsApp **Angelina William 女士: 010-6581641 / 082-241407**。

捐献者可要求免税收据。

法定公共假期 - 堂区办事处与 SJC 辅导中心将于 3 月 31 日及 4 月 1 日 (周一及周二) 休假。

如需在公共假期或办公时间外寻求病人傅油服务等，请拨打 016-8922633。

办公时间内请致电堂区办事处: 082-423424。



ARCHDIOCESE OF KUCHING PILGRIM'S PASSPORT 2025

As an official pilgrimage centre of the Archdiocese of Kuching,
St. Joseph's Cathedral welcomes you to deepen your faith,
encounter God, and walk as a Pilgrim of Hope.



1. Collect a passport here if you don't have one. (*Love offering appreciated*)
2. Use the stamp provided to mark your passport.
3. Keep your passport safe as a record of your pilgrimage journey.



This passport accompanies you on your Jubilee 2025 pilgrimage—a journey of faith, renewal, and encounter.
As a Pilgrim of Hope, may it guide you in embracing God's mercy, deepening your trust in His promises,
and sharing His love with the world.

2025 希望的禧年—古晋总教区朝圣护照现已备放于总主教座堂的圣门处，供教友及朝圣者领取。**朝圣护照**为朝圣者提供祈祷指引，并可用于记录他们在总教区内到各个朝圣中心的拜访（可盖上提供的印章）。此外，圣门旁亦设有**祈祷意向箱**，供朝圣者提交个人祈祷意向。鼓励朝圣者也通过主入口处（圣门旁）的**爱心奉献箱**支持总主教座堂。



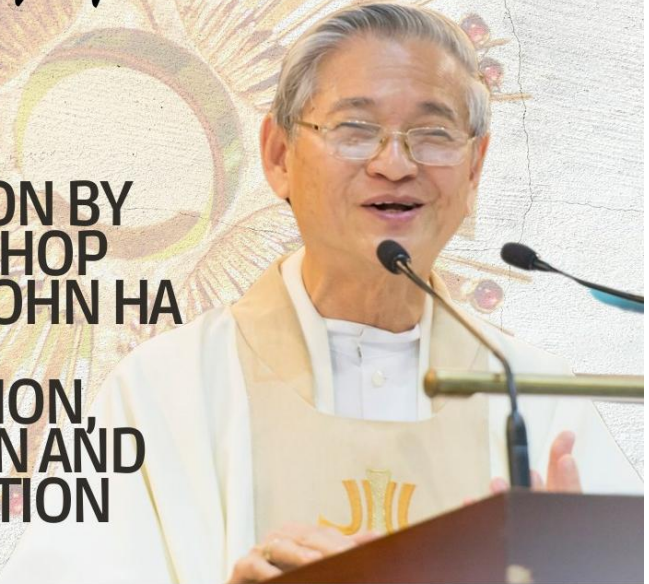
JOIN US IN PRAYER, REFLECTION AND WORSHIP

NOVENA OF HOLY HOURS

Praying with Mark's Gospel

REFLECTION BY
ARCHBISHOP
EMERITUS JOHN HA

EXPOSITION,
ADORATION AND
BENEDICTION



ST JOSEPH'S CATHEDRAL KUCHING, SARAWAK
EVERY TUESDAY 11 FEBRUARY - 8 APRIL 8:00PM - 9:15PM

守圣时默想九日敬礼：‘以马尔谷福音祈祷’ 由夏荣休总主教带领，于 2月11日至4月8日，**连续九个周二晚间 8:00 至 9:15** 在总主教座堂举行。欢迎大家踊跃参与，通过明供圣体、朝拜圣体和圣体降福，在这禧年中在基督内更新信德与望德。

午间弥撒于**四旬期间每周五中午 12:30** 在加尔默罗小圣堂举行。鼓励大家在午休时花些时间祈祷。

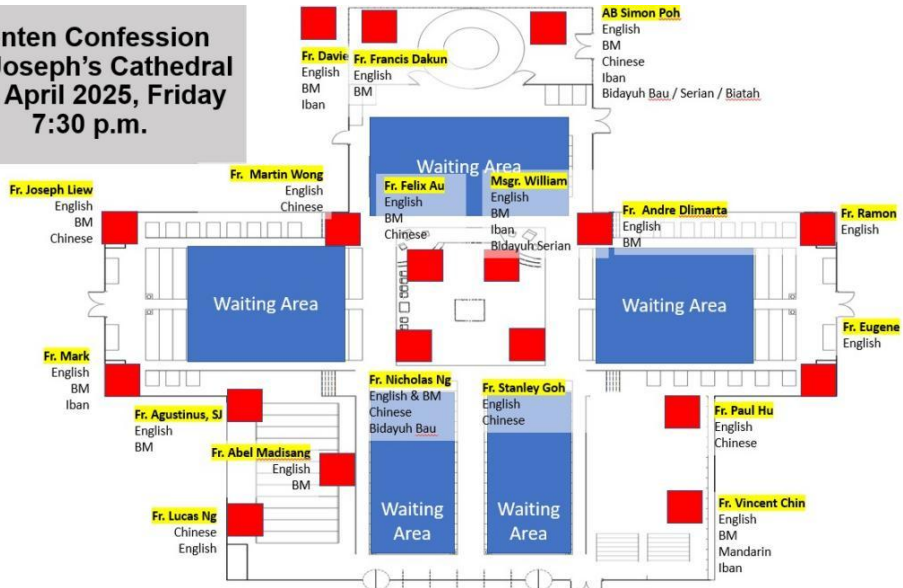
拜苦路将于**四旬期的每个周五** 举行，安排如下：

- 下午 2:30 以华语举行，随后下午 3:00 举行弥撒圣祭。
- 下午 5:30 以英语举行，随后下午 6:00 举行弥撒圣祭。

提醒前来参加下午 5:30 拜苦路并留在总主教座堂参加弥撒的教友**勿**并排停放车辆或阻挡其他可能要在拜苦路后离开的教友的车辆。

团体弥撒（英语） 为生命之粮天主教神恩复兴盟约团 / Bread of Life Catholic Charismatic Covenant Community (BoL) **（原定於3月28日）**，已延期至本周五，**4月4日，晚间7:30至9:30**于总主教座堂举行。鼓励大家前来支持这次外展活动，并邀请您的朋友。

Lenten Confession
St. Joseph's Cathedral
11th April 2025, Friday
7:30 p.m.



四旬期补赎礼（告解） 将于以下地点举行：

日期（日子）	Time	Venue
4月7日（周一）	7:30 pm - 10:00 pm	圣伯铎堂（浮罗岸）
4月8日（周二）		圣体堂（BDC）
4月9日（周三）		圣心堂（哥打圣淘沙）
4月10日（周四）		圣马尔谷堂（石角）
4月11日（周五）		圣若瑟总主教座堂（古晋）

鉴于上述安排，加尔默罗小圣堂于**4月11日（周五）晚间7:30**的守圣时取消。

Lent:

A WAY OF HOPE



LENTEN REFLECTION SESSIONS BY FR. STANLEY GOH, SJ
ST. JOHN AND ST. LUCY ROOM, ACCPC, KUCHING
12 MARCH | 19 MARCH | 26 MARCH | 9 APRIL 2025
TIME : 8.00 PM



ORGANISED IN COLLABORATION WITH THE DEVELOPMENT OFFICE OF
THE SOCIETY OF JESUS (THE JESUITS), MALAYSIA-SINGAPORE REGION

四旬期省思，主题- ‘LENT: A WAY OF HOPE’ 《四旬期：希望之路》将与耶稣会合作举办，由耶稣会士 Stanley Goh 神父主讲。省思将于 4 月 9 日，周三晚间 8:00，在牧灵中心三楼圣若望与圣露西会议厅 / Sts. John & Lucy Conference Hall, Level 2, A.C.C.P.C. 举行。欢迎大家参加！



LENTEN CONFESSION FOR ELDERLY & CAREGIVERS



ST JOSEPH'S CATHEDRAL KUCHING, SARAWAK

14 APRIL (MONDAY)

8:30AM - 10:00AM

四旬期告解 - 年长者及其陪同照护者专场, 将于 4 月 14 日 (周一) 上午 8:30 至 10:00 在圣若瑟总主教座堂举行。

线上登记奉献弥撒 (MO)及联合炼灵安息弥撒 (CRM) - 教友们可用以下链接奉献弥撒:

形式	链接
奉献弥撒 (MO)	https://forms.gle/APkbscLMAG2Bcd7F9
联合炼灵安息弥撒 (CRM)	https://forms.gle/yNixf4JrhMN61Z9h9

为奉献弥撒，教友还可访问我们的堂区网站：<https://stjosephkuching.org>。若您在使用上述链接进行登记时遇到任何困难，请将您的查询通过电邮发送至 sjcoffice@yahoo.com.my，我们的行政员工将尽快为您服务。

奉献弥撒 (MO) 意向将由我们的神父们于平日私下举行的弥撒中献上，除了主日。任何要求在‘指定’日期奉献的祈祷意向都必须**至少提前一周**交到堂区办事处。否则，您的祈祷意向将在任何时候被奉献（由神父们决定）。

4月份的联合炼灵安息弥撒意向将于周一，**4月28日**奉献（非于4月25日，周五，因该日是在复活八日庆期内）。请于周五，**4月25日中午12点**之前发送附有付款证明的 CRM 表格。

注：基督教信徒为特别意向奉献弥撒的献仪（钱）不是费用，而是表达我们对上主的感谢和对教会的捐助。堂区办事处将签发正式收据。



天主教葬礼与埋葬服务 - 天主教古晋总教区教友互助会为亡者家属提供援助。其服务包括有关基督徒的礼仪咨询、墓地、骨灰安置所、棺木、运输、殡葬弥撒安排、为亡者通功等。

为得更多资讯，关于会员资格或在有需要/丧亲之痛时，**劝请天主教徒联系以下人员寻求帮助**，以避免在天主教葬礼和服务方面出现不必要的麻烦和混乱：

互助会办公室：Beatrice Mary Goh / 吴美逊（电话：082-244493）

随时候召：Christopher Chin / 陳国香（手机：019-8563438）

HIS LAST COMMAND, OUR FIRST CONCERN



EVANGELIZATION TOPICS:

1. BIBLICAL MANDATE
2. DISCIPLINE
3. COMMUNICATION
4. STEWARDSHIP
5. LEADERSHIP
6. NEXT GENERATION
7. GOAL SETTING
8. CHURCH RESPONSE

HAGGAI SEMINAR FOR CATHOLIC LEADERS

To equip and inspire strategically positioned leaders to more effectively demonstrate and present the gospel of Jesus Christ and to prepare others to do the same.

WHY PARTICIPATE?

- Deepen your skills and grow your leadership in mission.
- Contextualize the principles and practices in our culture focusing on the 'how to' of evangelization.
- Obey the mandate of the Great Commission. (Matt 28:18-20)



THU-SUN 1-4 MAY 2025

VENUE: MONSIGNOR ALOYSIUS
SPIRITUALITY CENTER, PENANG
<https://g.co/kgs/ZTivCpv>



Seminar Fee: RM200

(Non-residential)

Closing Date: 17 April, 2025

Registration link:

<https://bit.ly/3VPWnzo>

Contact Person(WhatsApp):

Jeanne J Saw: 016 455 4597

天主教领袖 HAGGAI 研习会将与槟城教区新福传学校 / School for New Evangelization (SNE) 合作举办，于5月1日至4日（周四至主日），在槟城的 Monsignor Aloysius Spirituality Centre 举行。

此研习会旨在为堂区 / 事工 / 平信徒领袖，以及神职人员和修会会士提供领导培训，以提升福传效能。研习费用：每人 RM200（不含住宿）。请不迟于4月17日（周四）由此链接报名：<https://bit.ly/3VPWnzo>
欢迎大家参加！

Haggai Seminar (NNS) for Catholic Leaders

NNS=Non-residential National Seminar

in collaboration with the

School for New Evangelization (SNE) of the
Diocese of Penang

Date and time:

Start: 01 May (Thu) 7.30am

End: 04 May (Sun) 9.30pm

Venue:


Msgr Aloysius Spirituality Center

Penang Road, Penang

<https://g.co/kgs/ZTivCpv>

Who should attend?

- Parish/Ministry/Lay leaders
- Clergy/Religious

Click  to register!

<https://bit.ly/3VPWnzo>

Registration closing date:

17 April 2025 (Thu)

Seminar fee:

RM200/person (inclusive of meals, certificate etc.)

Parish/Ministry encouraged to sponsor/subsidize

Contact person:

Jeanne J Saw 016-455 4597 (WhatsApp)



主办：古晋肯雅兰圣三堂华文联委会

依纳爵灵修 之原则与基础



日期：2025年5月1日 (星期四)

时间：早上10时正至中午12时正

地点：古晋肯雅兰圣三堂善牧礼堂



主讲：

王春旋修士
(耶稣会士)

公开免费

报名截止：28/4/2025

报名方式：

请透过WhatsApp信息给张明盈或张小燕，并在信息中写上中英文名字，联络号码以及所属堂区。

咨询请联络

Rachel 张明盈 - 016-878 1502
Vivian 张小燕 - 013-822 9603

‘依纳爵灵修之原则与基础’讲座将由圣三堂华文联委会主办，于 5 月 1 日（周四）上午 10:00 至中午 12:00 在圣三堂善牧礼堂举行。主讲人耶稣会士王春旋修士将以华语分享依纳爵灵修。

免费报名！有兴趣者请不迟于 4 月 28 日（周一）通过 WhatsApp 提交您的姓名（中英文）、联络号码及所属堂区至 Rachel Teo: 016-8781502 或 Vivian Teo: 013-8229603。欢迎大家踊跃参加！

Speaker
FR. THOMAS BOBBY
EMPAYIL V.C.



HEALING MASS & RALLY

HEALING
MASS

ST. JOSEPH CATHEDRAL
15 MAY 2025 | 7.30PM

HEALING
RALLY

BLESSED SACRAMENT CHURCH
16-18 MAY 2025 | 7.30PM

ALL ARE WELCOME.



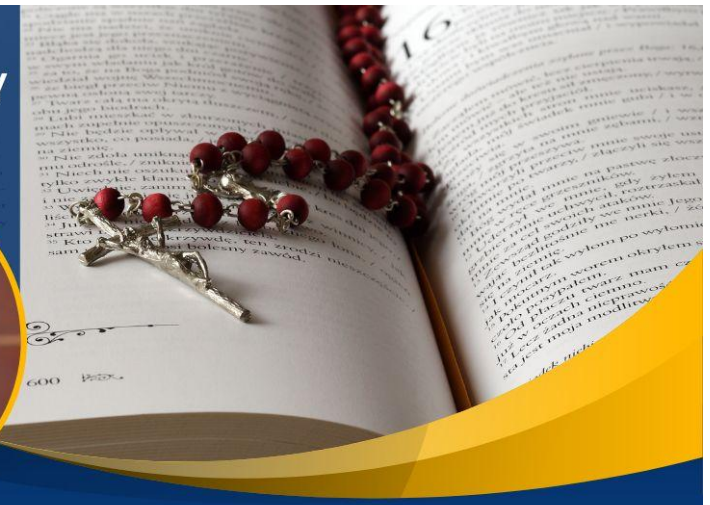
019-888 3811 (Thomas Ngu) | 016-892 3962 (Irene Kueh)



治愈弥撒与大会 - 配合圣经研习会，治愈弥撒将于 5 月 15 日（周四）晚间 7:30 在总主教座堂举行。随后，治愈大会将于 5 月 16 日至 18 日晚间 7:30 在 BDC 圣体堂举行。欢迎大家踊跃参加！

Speaker

FR. THOMAS BOBBY
EMPRAYIL V.C.



BIBLE SEMINAR

REGISTER BEFORE 11 MAY



RM 75

16-18 MAY
2025

BLESSED SACRAMENT
CHURCH,
BDC, KUCHING

<https://forms.gle/QAgZCKPvj9WZ7iA58>



019-888 3811 (Thomas Ngu) | 016-892 3962 (Irene Kueh)



圣经研习会 - 由 Thomas Bobby Emprayil, V.C. 神父主讲（一位著名的宣讲者，蒙受先知话与医治的神恩），将于 5 月 16 日至 18 日在圣体堂举行，内容包括启发人心的圣经教导、明供圣体及祈祷时段。

报名费每人 RM75（包括膳食）。请不迟于 5 月 11 日（主日）通过二维码或链接报名：<https://forms.gle/QAgZCKPvj9WZ7iA58>

欲知详情，请联系 Thomas Ngu 弟兄：019-8883811 或 Irene Kueh 姐妹：016-8923962。欢迎大家踊跃参与，与天主圣言深刻接触！

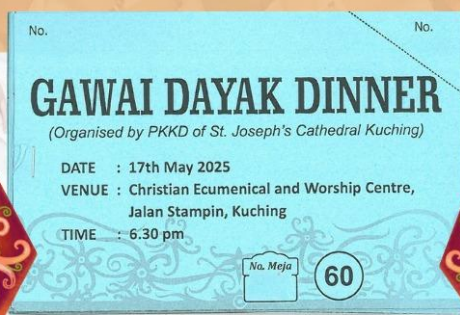
DINNER TICKETS AVAILABLE NOW!

Gawai Dayak Dinner 2025

Organised by PKKD of St Joseph's Cathedral Kuching

17 MAY 2025 | 630PM | CHRISTIAN ECUMENICAL
AND WORSHIP CENTRE KUCHING

RM600 PER TABLE | LIMITED TICKETS
AVAILABLE ST. JOSEPH'S PARISH OFFICE



达雅节晚宴将由达雅族天主教文化组织 / Dayak Catholic Cultural Organisation (P.K.K.D.) 于 **5月17日 (周六) 傍晚 6:30** 在实丹宾路基督徒合一崇拜中心举行。限量餐券现已在堂区办事处发售，每桌 **RM600**。



ST. JOSEPH'S PRIVATE SCHOOLS 2026 INTAKE **NOW OPEN FOR REGISTRATION!** FOR PRIMARY 1, FORM 1 & YEAR 7

For more information, please contact us at :

St. Joseph's Private Primary School (SPRS.1013) ☎ 082 - 244 767 / 549 767

St. Joseph's Private Secondary School (SPMS.1024) ☎ 082 - 414 575 / 420 575

St. Joseph's International School (SPAS.8001) ☎ 082 - 411 575 / 550575



EDUCATION BEYOND THE ORDINARY | ORA ET LABORA

HOW TO REGISTER

SCAN ME



CLOSING DATE 30TH APRIL 2025

圣若瑟私立学校 2026 年新学年招生 - 一年级、初中一及七年级现已开放报名。有意为子女报读的家长可通过提供的二维码提交申请。截止报名日期为**4月30日**（周三）。如需进一步信息，请联系以下单位：

班级	学校	联系电话
一年级	圣若瑟私立小学	082-244767 / 549767
中一	圣若瑟私立中学	082-424575 / 420575
七年级	圣若瑟国际学校	082-411575 / 550575

USHERS' MINISTRY

The Usher's Ministry of St. Joseph's Cathedral is looking for frequent church goers who are willing to serve as ushers and greeters during these masses:

- Sunset Mass (Saturday, English)
- First Mass (Sunday, English)
- Chinese Mass (Sunday)
- BM Masss (Sunday)
- Evening Mass (Sunday)
- Carmelite Chapel

For those who are interested to know more, please contact:
Steven Gerard - 013-8247828

迎宾领座员事工 正在招募新成员，以协助总主教座堂及加尔默罗小圣堂的
各台主日弥撒。欢迎有意服务的志愿者加入行列，请联络其总协调员
Steven Gerard: 013-8247828.

St. Joseph's Cathedral
Catechism Centers
NEED YOU



**Help Shape Hearts and Souls—Join Us as a
Faith Formator!**

Sign up with:-

ENGLISH SECTION

**Teacher Felix Chuo
+6019-859 8012**

BM SECTION

**Pusat St. Teresa -
Cikgu Rosiah Palun
+6019-868 7525**

CATECHETICAL OFFICE

**Sarah M-Lo
082-412 650**

Pusat St. Colette

**Cikgu Solomon Silimun
+6013-569 7170**

英语及国语教理班信仰陶成员招募 - 诚邀本堂区教友们成为英语及国语教理班信仰陶成员，为（年龄介于7至17岁）孩子们准备领受圣洗圣事、初领圣体和坚振圣事。总主教座堂区希望为孩子们打造更小规模、更适合学习的环境。有意愿分享自己天主教信仰的教友，请联系以下人员：

- 英语组- Felix Chuo: 019-8598012
- 国语组 (Pusat St. Teresa)- Cikgu Rosiah Palun: 019-8687525
- 国语组 (Pusat St. Colette)- Cikgu Solomon Silimun: 013-5697170
- 教理办事处- Sarah M-Lo: 082-412650



SJC COUNSELLING CENTRE

Ground Floor, Parish Centre, St. Joseph's Cathedral
Compound, Batu 1, Jalan Tun Abang Haji Openg, 93000
Kuching, Sarawak, Malaysia.

Operating hours:

Monday - Friday : 8.00 am - 12.00 noon
2.00 pm - 5.00 pm
Saturday : 8.00 am - 12.00 noon

OUR SERVICES:



Individual
Counselling



Family
Counselling

Couple
Counselling



Group
Counselling



To schedule an appointment, please contact:

 082 258 046

 018 353 9799 (Kimberly) , 018 252 9899 (Nelly)

 sjckch.counsellor@gmail.com

The centre is closed on Sundays, Public Holidays & Church Holy Days of Obligation.
Love-offerings for the church will be collected from clients.

SJC (圣若瑟总主教座堂) 辅导中心还设有以下支持小组:

- 癌症幸存者及其照顾者
- 悲伤、丧亲与创伤



KUCHING CATHOLIC CEMETERIES AND COLUMBARIA SERVICES

It all starts with charity.

Seeking your generous and kind contribution to maintain and improve the facilities within the compound of all our cemeteries.

The Custodian
Rev. Fr Vincent Chin



TO DONATE

ONLINE TRANSFER

The Archbishop of Kuching
Maybank Account

No.: 5112 5200 0808

- Remark "For KCCCS"
- WhatsApp to 016-8899237
proof of transfer if you need
receipt.

OR

Drop KCCCS envelopes into
the collection bags
during weekend
masses at any
parish in the
Archdiocese.



APPEAL FOR DONATION

呼吁捐款予古晋天主教墓园与骨灰塔服务 (KCCCS) - KCCCS 管理方诚恳呼吁您的慷慨捐赠，以支持天主教墓园的维护、保养及设施的提升。请多多支持！

圣堂长椅上的全球砂支付(S PAY GLOBAL/SARAWAK PAY)二维码贴纸是为方便教友及协助周末弥撒的奉献收集。然而，这些贴纸经常被发现部分撕裂或损坏，需要更换。我们呼吁家长，请勿让您的幼童玩弄、撕裂或涂写这些贴纸。



THE ARCHDIOCESE OF KUCHING
INVITES YOU TO SUPPORT THE



BUNAN RESILIENCE PROJECT

Join the Bunan Resilience Project and savour the flavours of nature's bounty! Together, let us help our local farmers build economic resilience against external threats and the challenges of climate change.

Embrace fresh, homegrown delights while uplifting an entire community!

参与布南韧性项目，品尝大自然的恩赐。让我们一起支持我们的农民，建设经济复原能力来抵抗外部威胁和无常的气候。享受本土新鲜种植蔬果，提升社区经济效益。

Sertai Projek Daya Tahan Bunan dan nikmati kebaikan hasil alam semula jadi! Marilah bersama membantu para pekebun tempatan membina keteguhan ekonomi terhadap ancaman luar dan cabaran perubahan iklim.

Nikmati hasil tanaman tempatan yang segar sambil membangunkan seluruh komuniti!



www.kuchingcjc.com

布南复原计划 是古晋总教区的一个试点项目，旨在通过在古晋营销布南农民的产品来支持他们。这样，我们能帮助他们在面对日益增长的不确定性时保持经济弹性。请浏览 <https://kuchingcjc.com/>，为您的家人订购新鲜的本地农产品，同时支持整个社区！

周四中午之前收到的订单可于周六上午在圣若瑟牧灵中心停车场或肯雅兰圣三堂领取。付款方式为取货时现金支付。我们希望将来在其他堂区建立更多的取货中心！立即前来支持布南复原计划吧！

办公时间

教会办事处:	圣若瑟总主教座堂堂区办事处	圣若瑟总主教座堂教理办事处	总教区图书馆与历史馆
周一至 周五	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 5:00 pm
周六	8:00 am - 12:00 pm, 2:00 pm - 4:30 pm	8:00 am - 12:00 pm	8:30 am - 12:00 pm
联络 号码	082-423424 / 423425 (前台员工: Annie / Joanna) WhatsApp: 082-423424 或到 https://wa.me/6082423424 Email: sjcoffice@yahoo.com.my	082-412650 (教理员工: Sarah / Ronita / Angeline) WhatsApp: 082-412650 Email: sjckch.faihthformation@gmail.com	082-420802 (图书馆员工: Olivia Inoi)

注:

- 以上办事处于主日、公众假期及当守瞻礼日休假。
- 对于正常办公时间以外的病人电话，请联系手机：016-8922633。

十字圣架中心（位于 No. 681, Lorong 1, Jalan Bayor Bukit, Tabuan Jaya, 93350 Kuching。电话：082 363945）。于每周一、周二和周三上午 9:30 至下午 12:30 开放。祈祷和辅导将在走廊进行。休假 - 于公共假期、主要教会节日或另行通知。十字圣架事工的每周聚会是于每周二晚上 7:30 至 9:00，在牧民中心 3 楼 / Level 2, A.C.C.P.C.的 Sts John & Lucy 会议厅（公众假期除外）。

平日弥撒与守圣时时间表

地点	平日弥撒	守圣时
苦修院小圣堂	周一至周六, 7:00 am (英语)	周五, 7:30 pm (英语)
总主教座堂 平日小堂	周一至周五, 5:30 pm (英语)	-

主日弥撒时间表

地点	日子	时间	语言	备注
圣若瑟 总主教座堂	周六	6:00 pm	英语	• 本座堂前的停车场 预留 给载送 年长者的车子, 特别是有特殊 需要和行走困难者。 • 弥撒结束后, 砂拉越俱乐部旁 的铁门将打开, 供车辆出口。
	周日	7:00 am*	英语	
		9:00 am*	华语	
		11:00 am*	国语	
		5:00 pm	英语	
苦修院 小圣堂	周日	8:00 am	英语	

***有会众的直播弥撒。**

请到 <https://www.facebook.com/arch.kuching>

温馨提醒

提醒教友们要尊敬主并为他人着想, 请留意以下。我们寻求您的合作和理解, 以便作为一个教会的我们能舒适地一起敬拜主:

- 请**尽早**到教堂, 并在弥撒开始前至少 10 分钟入座, 以免造成不必要的干扰或使人分心。
- 神圣的弥撒圣祭促使来参加弥撒的参与者进入教堂时必要**穿着得体**, 以示对天主的尊敬。
- 在圣堂内不再强制**佩戴口罩**, 但是**非常鼓励**, 尤其是在拥挤和封闭的环境中。
- 有流感症状的**生病者** (如发烧、咳嗽、流鼻涕等) 应谨慎行事, **避免**参加在教堂内的集会。

进入天主的家【圣堂】 我们应有的穿着 以示对天主的尊敬

合适的服装



圆领长袖或
短袖衬衫或T恤



圆领/有领长袖或
短袖衬衫或T恤



有领或端庄
整齐服饰



有袖连衣裙
(裙长过膝)



休闲长裤
或西装长裤



裙子
(裙长过膝)



适合场所的鞋子

不合适的服装



无袖/深V领口及
露肚装



一字肩及露背装



背心



短裙
(裙短过膝)



短裤



帽子



拖鞋

每周弥撒收捐和乐捐 - 促请教友们每周捐款，以支助总主教座堂的运营和维护费。

请扫描此二维码，藉全球砂支付进行捐款。在确认您的捐款之前，请先确认接收者是‘St. Joseph’s Cathedral’。

您也可以将每周的捐款放入放置在总主教座堂入口处的大型木制收集箱中或进行在线转帐或现金存款至圣若瑟总主教座堂的银行帐户，如下：



St. Joseph's Cathedral

Archbishop of Kuching Saint Josephs Cathedral
Maybank Bhd 马来亚银行帐号：511038613081



和好圣事 - 周六傍晚弥撒和主日弥撒前半小时将有神父在至圣圣体小堂（我们常说的“祈祷室”）听告解。请保持人身距离，在等待轮到您告解时不要聚集在该地区。

请遵守以下标准操作序。告解者必须：

- 全程佩戴口罩。
- 要做好充分准备，毫不拖延。
- 回到教堂的座位后才作补赎。
- 自备洗手液。

英语永援圣母敬礼 是于每周六下午 5:00，傍晚 6:00 的英语傍晚弥撒前，在圣若瑟总主教座堂举行。欢迎大家参加。请那些只参加敬礼的人坐在歌咏团对面的阁楼上。教友们亦可通过谷歌在线表格 <https://forms.gle/oTqtZMQsr1hC5PDr6> 提交您们的祈祷意向或感谢信。

在线加尔瓦略山慈悲时刻

日子	语言	时间	Zoom 链接
主日	英语	2:55 pm - 4:00 pm	https://us02web.zoom.us/j/86178307498?pwd=UVZ6MTdJSmRyeDZwUTMweC95UFBDdz09 会议号：861 7830 7498 密码：prayhour
周一	英语		
周二	华语		



~ 耶稣我信赖祢 ~

华语

上主慈悲敬礼



每逢周六下午三时正
于
圣若瑟堂区中心二楼
圣母玛利亚祈祷室

欢迎教友们踊跃参加





3 O'CLOCK

THE HOUR OF GREAT MERCY

**YOU are invited to our
Daily Devotion to
THE DIVINE MERCY**

Time: 3pm

Venue: Day Chapel, St. Joseph's Cathedral

DIVINE MERCY PROMISES

**"...you can obtain everything
for yourself and for others for
the asking;
it was the hour of grace
for the whole world."**

**"... Through the CHAPLET
you will obtain everything,
if what you ask for is
compatible with My will."**



**"By means of this IMAGE I shall grant many
graces to souls. It is to be a reminder of the
demands of My mercy, because even the
strongest faith is of no avail without works."**

**"Tell me about everything, be sincere in dealing
with Me, reveal all the wounds of your heart.
I will heal them, and your suffering will become a
source of your sanctification.**

A suffering soul is closest to My Heart."

[英语或国语婴儿领洗](https://forms.gle/ZJziWzERHGrMgYN87)在总主教座堂。有婴儿要领洗的父母可到 <https://forms.gle/ZJziWzERHGrMgYN87> 在线登记并上传规定文件的扫描副本：

父母	代父/母
✓ 您孩子的出生证 或领养证	✓ MyKad 身份证（或护照）
✓ MyKid 身份证（若有）	✓ 领洗证
✓ 家庭手册	✓ 坚振证
	✓ 家庭手册或结婚证（由天主教会发行）

只有已提交全套所需文件的父母之登记将被接纳。堂区办事处将通知您将于何时与何地参加圣洗典礼。您也必须于实际仪式之前交上正本家庭手册以进行更新。

根据天主教法典 874 条，代父/母必须是已领洗、坚振并守教友本份之天主教徒。若已婚，他/她的婚姻必须已在天主教会得到祝福（除了在公证婚姻时夫妻双方都非天主教徒）。

[圣文生德保善会旧货店](#)于每主日上午 10:00 至中午 1:00 营业。所有收益将用于穷人和需要帮助的人。请支持！

提醒所有捐助者

请将状况良好且可出售的物品和衣服捐赠给圣文生德保善会旧货店。
非常感谢您的理解与合作。

[砂拉越中央医院 \(SGH\) 呼吁捐血](#) - 鼓励教友们于周一至周五，上午 7:30 至下午 4:00 的任何时间到砂拉越中央医院血库捐血。如需查询，请致电 SGH 血库，电话号码：082-276797 或 010-8578909 (Borhan 先生)。

FORMED[®]

The Catholic Faith. On Demand.

Diving into the beauty of the Faith has never been easier: at home, on the go, or from any internet connected device.

Discover thousands of books, audio talks, movies, documentaries, and studies... there is something for every member of the family to help them grow closer to Christ and His Church.



Over 4,000 titles - now available on almost any device!

Roku

Apple TV



Dozens of new features - all to help you enjoy the best in Catholic content

Already have a FORMED Account?

1. Visit FORMED.org
2. Click Sign In
3. Enter your email
4. Click the link in your email
5. You're in! No more passwords!

Registering on FORMED is easier than ever!

1. Go to FORMED.org/signup
2. Enter your parish zip code or name to select your parish
3. Enter your name and email

Zip code: 93000

Parish: Archdiocesan Curia and Cathedral Pastoral Centre

Visit FORMED.org or search for "Formed" on your favorite app store

FORMED: 免费在线天主教信仰资源 - 请参阅下面的说明以便在 FORMED.org/signup 上免费注册并将 FORMED 应用程序下载到您的手机上，您可以在其中访问最好的天主教音频讲座、基督徒电影、电子书和进修课程，帮助您在信仰和与家人的关系中成长、找到与主一起更深的安宁，并与他人分享您的信仰。